



Pistolet do masażu



AERIUM TitanTherapy Elite

Instrukcja użytkownika



Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi.

Niniejsza instrukcja obsługi zawiera ważne informacje i wskazówki dotyczące bezpieczeństwa. Prosimy o uważne przeczytanie jej. Masaż pistoletu. Nie używać przed przeczytaniem niniejszej instrukcji. Zachowaj tę instrukcję do wykorzystania w przyszłości.

Ważne instrukcje bezpieczeństwa

- Zalecamy skonsultowanie się z lekarzem przed użyciem pistoletu do masażu, jeśli masz jakiegokolwiek obawy dotyczące zdrowia. Nigdy nie używaj pistoletu do masażu bez uprzedniej zgody lekarza w następujących przypadkach: w czasie ciąży, jeśli masz wszczepione urządzenia medyczne lub jeśli cierpisz na ostre lub przewlekłe choroby zakaźne, wysoką gorączkę, zapalenie kości i szpiku, gruźlicze zapalenie stawów, ostre choroby brzucha lub zakaźne choroby skóry, owrzodzenia skóry, rany, trombocytopenię, oparzenia w ostrej fazie, cukrzycę z powikłaniami, złamania lub inne urazy.
- Nigdy nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani żadnym innym płynie. Unikaj bezpośredniego kontaktu z wodą.
- Nie umieszczaj urządzenia w pobliżu ognia.
- Zabrania się stosowania masażera w okolicach krtani, głowy i szyi powyżej czwartego kręgu szyjnego, w okolicach serca i narządów płciowych.
- Zabrania się używania pistoletu do masażu na kościach i stawach. Używaj go tylko na miękkich tkankach ciała i zawsze w sposób, który nie powoduje bólu ani dyskomfortu.
- Nie należy używać w przypadku tego produktu nieoryginalnych adapterów ładowania, gdyż może to spowodować przegrzanie lub pożar.
- Nie należy stosować nieoryginalnych nakładek masujących, gdyż może to spowodować uszkodzenie urządzenia lub obrażenia.
- Aby uniknąć uszkodzeń, nie rzucaj urządzeniem i nie upuszczaj go.
- Nigdy nie próbuj demontować urządzenia. W przypadku awarii lub nieprawidłowego zachowania zaprzestań korzystania z urządzenia i skontaktuj się ze sprzedawcą.
- Nie próbuj wymieniać wbudowanego akumulatora – istnieje ryzyko poważnych obrażeń, porażenia prądem lub pożaru.
- Nie zakrywaj otworów wentylacyjnych urządzenia i nie wrzucaj do nich żadnych przedmiotów.
- To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie dla osób dorosłych. Osoby poniżej 18 roku życia lub osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, lub osoby z brakiem doświadczenia i wiedzy, mogą korzystać z urządzenia wyłącznie pod nadzorem lub po otrzymaniu instrukcji dotyczących jego bezpiecznego użytkowania. Nigdy nie pozwalaj osobom, które nie są w stanie bezpiecznie go używać, korzystać z urządzenia.
- Dzieciom poniżej 10 roku życia zabrania się korzystania z urządzenia.
- Jeśli podczas korzystania z pistoletu do masażu poczujesz ból lub dyskomfort, natychmiast przerwij jego używanie.
- Nie używaj pistoletu do masażu podczas ładowania.
- Przed ładowaniem należy wyłączyć główny wyłącznik zasilania.
- Naładuj urządzenie zanim pojemność akumulatora spadnie poniżej 20%, aby zapobiec skróceniu żywotności akumulatora i zapewnić prawidłowe działanie urządzenia.
- Nigdy nie pozostawiaj pistoletu do masażu bez nadzoru podczas pracy lub ładowania.
- Po pełnym naładowaniu odłącz adapter ładujący od urządzenia.

- Nie należy używać urządzenia w środowisku o wysokiej temperaturze.
- Nie wkładaj ani nie przykrywaj żadnych przedmiotów do otworów urządzenia.

Wprowadzenie do urządzenia

Pistolet do masażu jest wyposażony w mocny silnik bezszczotkowy 16,8 V o wysokim momencie obrotowym, oferujący 7 poziomów intensywności i różne prędkości, aby sprostać różnym wymaganiom dotyczącym siły. Dzięki baterii 4800 mAh zapewnia długotrwałą wydajność. Wykorzystuje technologię redukcji hałasu, aby osiągnąć wysoką wydajność przy niskim poziomie hałasu. Precyzyjna konstrukcja łączy głowicę urządzenia z korpusem, co skutecznie redukuje hałas podczas pracy, dzięki czemu możesz cieszyć się komfortowym masażem w spokoju.



Opis urządzenia



Specyfikacje

Produkt:	Pistolet do masażu
Nazwa:	TitanTherapy Elite
Wymiary:	255 x 185 x 70 mm
Waga urządzenia:	0,94 kg
Waga paczki:	1,9 kg
Liczba głowic masujących:	8
Poziom hałasu:	≤ 45dB
Liczba prędkości:	7
Amplituda:	10 mm
Maksymalna prędkość:	1300 - 3200 obr./min.
Pojemność baterii:	16,8 V / 4800 mAh

Wytrwałość:	8 godzin
Czas ładowania:	2-3 godziny
Adapter ładujący:	Prąd stały 16,8 V / 1 A

Wymiary pistoletu do masażu



Zawartość opakowania



1. Torba przenośna
2. Pistolet do masażu

3. Instrukcja użytkownika
4. Głowica masująca
5. Pierścienie silikonowe zamienne
6. Adapter ładujący

Głowica masująca



1. **Głowica okrągła** – przeznaczona do masażu dłoni, pleców, pośladków i nóg.
2. **Głowica klinowa** – nadaje się do rozluźniania mięśni w całym ciele, łącznie z obszarami wokół kości.
3. **Głowica rozwidlona („U”)** – stosowana do masażu szyi, kręgosłupa oraz ścięgna Achillesa.
4. **Głowica żyroskopowa** – nadaje się do delikatnego masażu tkanek miękkich.
5. **Głowica płaska** – służy rozluźnieniu i kształtowaniu poszczególnych partii mięśni.
6. **Głowica półksiężyc** – idealna do masażu ramion, ud, talii i innych obszarów ciała.
7. **Głowica stożkowa** – przeznaczona do głębokiego masażu głęboko położonych mięśni.
8. **Głowica grzybkowa** – nadaje się do rozluźniania stawów oraz wrażliwych partii mięśni.

Instrukcja użytkowania

1. Wybierz odpowiednią głowicę masującą w zależności od obszaru, który chcesz poddać zabiegowi.
2. Zamontuj głowicę masującą – wyrównaj ją z otworem pistoletu i wciśnij prosto (patrz rysunek 1), aż zostanie mocno osadzona. Nie wykonuj ruchu obrotowego, ponieważ może to uszkodzić pierścień silikonowy. Aby wymienić lub usunąć głowicę, po prostu ją wyciągnij (patrz rysunek 2).



3. Po przymocowaniu głowicy należy ustawić przełącznik znajdujący się na spodzie urządzenia w pozycji „ON”.
4. Dotknij touchpada odcisku palca, aby zmienić prędkość. Naciśnij i przytrzymaj (2 sekundy), aby przełączyć urządzenie w tryb „0” (wyłączony).
5. Po ustawieniu prędkości umieść głowicę prostopadłe do miękkich tkanek ciała. Unikaj kontaktu z kośćmi i stawami. W razie potrzeby można stosować lekki nacisk – siła nacisku jest wyświetlana za pomocą wskaźnika świetlnego (im większy nacisk, tym więcej diod LED się świeci). Głowicę należy zawsze przykładać prosto (prostopadłe do ciała). Jeśli naciska się ją pod kątem, urządzenie może zostać uszkodzone lub głowica może się szybko zużyć.
6. Zalecany czas aplikacji na konkretny mięsień lub bolesny obszar to 20-60 sekund, 2-4 powtórzenia. Urządzenie można przesuwac powoli w kierunku włókien mięśniowych, ale należy unikać kontaktu z kośćmi. Nie należy używać urządzenia na jednym obszarze dłużej niż 10 minut (normalny czas aplikacji to 5-10 minut). Urządzenie ma inteligentny timer — wyłączy się automatycznie po 10 minutach. Następnie należy zmienić obszar lub odczekać chwilę, aż urządzenie odpocznie. Całkowity dzienny czas aplikacji nie powinien przekraczać 60 minut.
7. Po użyciu należy ustawić przełącznik znajdujący się na spodzie urządzenia w pozycji „OFF” i wyłączyć zasilanie.

Efekty masażu przy użyciu pistoletu do masażu

Wpływ na skórę i tkankę podskórną

Pistolet do masażu może pomóc rozluźnić powięź i sztywne tkanki łączne, zmniejszyć zrosty i poprawić przepływ krwi i limfy. Regularne stosowanie może zwiększyć elastyczność mięśni, przyspieszyć regenerację i poprawić zakres ruchu. Jednocześnie wzrasta temperatura w leczonym obszarze, co pomaga w przepływie krwi i rozluźnieniu tkanek.

Wpływ na układ nerwowy

Wibracje i nacisk działają na zakończenia nerwowe w skórze i mięśniach, co może zmniejszyć odczuwanie bólu, uwolnić napięcie i promować ogólny relaks. Masaż wspomaga również układ nerwowy przywspółczulny, który wywołuje stan spokoju i odpoczynku.

Wpływ na mięśnie i ścięgna

Pistolet do masażu pomaga rozluźnić napięcie mięśni, przyspieszyć regenerację po ćwiczeniach i może pomóc zapobiec przeciążeniu lub urazom. Poprawia miejscowe krążenie krwi, łagodzi zmęczenie i może pomóc zmniejszyć ból mięśni po treningu (tzw. DOMS). Przy regularnym stosowaniu może przyczynić się do wzmocnienia i lepszego ukształtowania obszarów mięśniowych, chociaż aktywny ruch i trening pozostają kluczowym czynnikiem.

Rehabilitacja po wysiłku fizycznym

Masaż może pomóc organizmowi w regeneracji po intensywnym wysiłku fizycznym, przyspieszając usuwanie metabolitów (np. kwasu mlekowego), poprawiając natlenienie tkanek i wspomagając odnowę komórek, co może prowadzić do skrócenia czasu regeneracji i poprawy ogólnej wydajności.

Relaks i lepszy sen

Regularne stosowanie może pomóc uspokoić ciało i umysł, zmniejszyć stres i poprawić jakość snu. Rozluźnienie mięśni prowadzi do uczucia większego komfortu i ogólnego odprężenia.

Ogłoszenie

- Efekty mogą się różnić w zależności od indywidualnego stanu zdrowia użytkownika.
- Pistolet do masażu nie zastępuje profesjonalnej fizjoterapii ani opieki medycznej.
- Jeśli masz jakiegokolwiek problemy zdrowotne, przed użyciem urządzenia skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą.

Instrukcje ładowania

Port ładowania znajduje się na spodzie pistoletu do masażu.

- Jeśli bateria jest naładowana w mniej niż 60% po rozpakowaniu urządzenia, zaleca się jej pełne naładowanie przed pierwszym użyciem. Pomoże to wydłużyć jej żywotność.
- Podczas ładowania lampka kontrolna na ładowarce będzie czerwona – bateria nadal się ładuje. Gdy zmieni kolor na zielony, bateria jest w pełni naładowana. W tym momencie możesz odłączyć ładowarkę i wyłączyć urządzenie.
- Ze względów bezpieczeństwa nie używaj pistoletu do masażu podczas ładowania – działa on tylko po odłączeniu adaptera ładowania.
- Pełne naładowanie rozładowanej baterii zajmuje zazwyczaj 2–3 godziny. Po naładowaniu odłącz urządzenie i nie narażaj go na niepotrzebne przeładowanie.
- Gdy pojemność baterii spadnie poniżej 20%, naładuj urządzenie na czas, aby zapobiec jego automatycznemu wyłączeniu. Nie pozwól, aby bateria całkowicie się rozładowała.

Czyszczenie i konserwacja

- Przed czyszczeniem upewnij się, że pistolet masujący jest wyłączony!
- Akcesoria obejmują 4 wymienne pierścienie silikonowe. Jeśli oryginalny pierścień na głowicy masującej zużyje się i głowica stanie się mniej bezpieczna, wymień go na pierścień wymienny.
- Jeśli nie planujesz używać urządzenia przez dłuższy czas, pozostaw baterię przynajmniej częściowo naładowaną. Wyłącz główny wyłącznik i przechowuj urządzenie w suchym, bezpiecznym i wentylowanym miejscu – najlepiej w ochronnym etui. Aby zachować żywotność baterii, zalecamy ładowanie urządzenia co najmniej raz na 1–3 miesiące.
- Do czyszczenia należy używać miękkiej i delikatnej ściereczki oraz (neutralnego) środka czyszczącego. Nie należy używać rozpuszczalników organicznych, alkoholu lub innych agresywnych środków chemicznych. Nigdy nie płucz urządzenia wodą. Nie należy stosować środków ściernych, ponieważ mogą one poważnie i nieodwracalnie uszkodzić powierzchnię.
- Po każdym użyciu należy wyłączyć urządzenie za pomocą głównego wyłącznika.
- Podczas transportu należy zabezpieczyć pistolet do masażu przed przemieszczaniem. Unikać silnych wstrząsów, uderzeń, przewrócenia lub upadku.
- Przechowywać urządzenie w miejscu niedostępnym dla dzieci, źródeł ciepła i płynów.

Często zadawane pytania

Dlaczego nie mogę włączyć pistoletu do masażu?

Upewnij się, że przełącznik zasilania na spodzie urządzenia jest w pozycji ON. Jeśli bateria jest rozładowana, urządzenie może się nie uruchomić — najpierw ją naładuj. Jeśli problem będzie się powtarzał, skontaktuj się z obsługą klienta lub dealerem.

Dlaczego urządzenie staje się głośniejsze po dłuższym użytkowaniu?

Zwiększony hałas może być spowodowany długotrwałym lub częstym użytkowaniem, co jest normalne. Jeśli jednak zauważysz nietypowe dźwięki z silnika lub poczujesz, że śruba się poluzowała lub wewnętrzna struktura jest uszkodzona, skontaktuj się z obsługą klienta.

Do czego służą światła nad tylną pokrywą?

Nad tylną częścią urządzenia znajduje się wskaźnik ciśnienia – panel świetlny, który pokazuje intensywność nacisku. Przy lekkim nacisku światła są wyłączone, przy silniejszym nacisku stopniowo zapala się do 7 kropek. Pomaga to użytkownikowi monitorować siłę nacisku i unikać nadmiernego nacisku, który może być niekomfortowy.

Dlaczego urządzenie samoczynnie się wyłącza podczas masażu?

Pistolet do masażu ma wbudowaną funkcję automatycznego wyłączania po 10 minutach użytkowania. Jest to funkcja bezpieczeństwa, która zaleca zmianę obszaru masażu lub krótki odpoczynek urządzenia. Aby ponownie uruchomić, po prostu naciśnij przycisk Start ponownie.

Jaką siłę nacisku należy stosować podczas masażu?

Zalecamy rozpoczęcie od niskiej prędkości i delikatnego dotyku. Możesz stopniowo zwiększać nacisk lub prędkość w razie potrzeby i gdy czujesz się komfortowo. Obserwuj reakcję swojego ciała i unikaj nadmiernego wysiłku.

INFORMACJE DOTYCZĄCE UTYLIZACJI I RECYKLINGU



Wszystkie produkty z tym oznaczeniem muszą być utylizowane zgodnie z dyrektywą w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (dyrektywa 2012/19/UE). Ich utylizacja wraz ze zwykłymi odpadami komunalnymi nie jest dozwolona. Wszystkie urządzenia elektryczne i elektroniczne muszą być utylizowane zgodnie ze wszystkimi lokalnymi i europejskimi przepisami w wyznaczonych punktach zbiórki z odpowiednim upoważnieniem i certyfikacją zgodnie z lokalnymi i ustawowymi przepisami.

Prawidłowa utylizacja i recykling pomagają zminimalizować wpływ na środowisko i zdrowie ludzi. Aby uzyskać więcej informacji na temat utylizacji, skontaktuj się ze sprzedawcą, autoryzowanym punktem serwisowym lub lokalnymi władzami.

Prawo do zmian i aktualizacji

Firma Lavatronic s.r.o. zastrzega sobie prawo do zmiany konstrukcji, wyposażenia lub specyfikacji technicznych produktu w dowolnym momencie, bez wcześniejszego powiadomienia. Producent może również wprowadzać zmiany w oprogramowaniu sprzętowym oraz niniejszej instrukcji.